

## В КАКОМ СЛУЧАЕ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ПСИХОЛОГ?

1. Вам трудно общаться со сверстниками. Часто возникают конфликты или чувствуется отстраненность, отчуждение одноклассников, что вызывает эмоциональный дискомфорт;
2. Вам трудно или неприятно выполнять то, что от Вас требуется, вы чувствуете, что не справляетесь с нагрузкой, не понимаете цели и смысла происходящего;
3. Вам бы хотелось, чтобы отношения с родителями или с одним из них стали другими;
4. Вам слишком неприятно думать о будущем, Вам кажется, что от Вашего желания или намерения ничего не зависит;
5. Вы иногда не понимаете самого себя, часто бываете недовольны собой или окружающими, которые вызывают у Вас раздражение;
6. У Вас возник стойкий и как будто неразрешимый конфликт с кем-либо из Вашего окружения, в том числе, например, с преподавателем;
7. Вам бы хотелось обсудить с кем-то свои проблемы

Психолог не разглашает конфиденциальную, лично-  
значимую для Вас информацию, он может лишь учитывать ее в  
случае обращения к нему родителей или учителей.