

## Внеурочная деятельность в СУНЦ УрФУ, секция «БАСКЕТБОЛ»

(8-11 класс/ все профили)



**Белькова Анна Владимировна**, учитель физической культуры высшей категории. КМС по баскетболу. Победитель и призёр городских, областных, Всероссийских соревнований по баскетболу и стритболу.



**Салтыкова Ольга Игоревна**, Учитель кафедры психофизической культуры. КМС по баскетболу. Призёр различных городских, областных, Всероссийских соревнований по баскетболу и стритболу.

**Результаты за последние 5 лет:** Команды юношей и девушек регулярно становятся победителями и призерами Школьной баскетбольной лиги «КЭС-баскет»: Сезон 2016-2017 г.: команда девушек заняла 3 место на муниципальном этапе в Кировском районе г. Екатеринбурга. Сезон 2017-2018 г.: команда девушек заняла 1 место на муниципальном этапе в Кировском районе г. Екатеринбурга, 3 место в Чемпионате г. Екатеринбурга. Александра Рязанова получила приз: «Лучший нападающий». Сезон 2018-2019 г.: команда девушек заняла 1 место на муниципальном этапе в Кировском районе г. Екатеринбурга, вышла в финальную часть г. Екатеринбурга. Сезон 2019-2020 г.: команда девушек заняла 2 место на муниципальном этапе в Кировском районе г. Екатеринбурга, команда юношей 3 место.

**Цель курса:** обеспечить учащихся знаниями о специальных приемах и действиях баскетболистов. Улучшить игровые навыки (индивидуальные и командные). Содействовать укреплению здоровья подростков. **Задачи курса:** совершенствование функциональных возможностей организма; обучить основным элементам игры в баскетбол.

**Продолжительность курса:** 198 часов в год (6 часов в неделю).

Если возникли вопросы: <http://vk.com/id153128692>, <https://vk.com/dasler>

Электронная почта: [piljasochka@mail.ru](mailto:piljasochka@mail.ru) [oliabasket@mail.ru](mailto:oliabasket@mail.ru)