

**Внеурочная деятельность в СУНЦ УрФУ, секция «Общая
Физическая Подготовка. Тренажёрный зал.»
(8-11 класс / все профили)**

Беляева Валентина Владимировна, учитель физической культуры высшей категории. В 1978 году закончила Свердловский техникум физической культуры, в 1986 году закончила Московский областной государственный институт физической культуры. В СУНЦ УрФУ работает с 1993 года (29 лет). Общий педагогический стаж составляет с 1977 года 45 лет. Более 10 лет член жюри Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре (региональный этап).

Цель курса: Содействовать укреплению здоровья подростков. Содействовать достижению **метапредметных** результатов: - воспитывать взаимопомощь учащихся в совместном освоении технических действий, - развивать умение планировать, контролировать и давать оценку своим двигательным действиям. Стремиться к достижению **личностных** результатов: - формировать самооценку и личностное самоопределение к видам деятельности, - формировать умение проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленной цели. **Задачи курса:** совершенствование функциональных возможностей организма, развитие личности обучающихся.

Продолжительность курса: 204 часа в год (6 часов в неделю).

Электронная почта: v.v.believa@urfu.ru