

**Распорядок дня
в Специализированной школе-интернат СУНЦ УрФУ в учебный период**

07.30	подъем
07.30 – 8.00	гигиенические процедуры, уборка комнат
08.15 – 09.00	1-й завтрак
08.30 – 08.45	подготовка к учебным занятиям, выход из Интерната
09.00	начало учебных занятий
2-й завтрак, обед, полдник согласно графику питания	
15.30 – 18.00	внеурочная деятельность по расписанию/свободное время, прогулка
18.00 – 19.00	самоподготовка/мероприятия по плану воспитательной работы
19.00 – 19.30	ужин, свободное время
20.00 – 22.00	самоподготовка/мероприятия по плану воспитательной работы
22.00 – 22.30	второй ужин, свободное время
22.30 – 23.00	влажная уборка, подготовка ко сну
23.00	отбой
23.00 – 07.30	ночной сон