

Внеурочная деятельность в СУНЦ УрФУ

Секция по волейболу (все профили)

Синдимирова Марина Витальевна, учитель физкультуры высшей категории кафедры психофизической культуры. Кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике.

Цель курса:

- содействие всестороннему развитию личности обучающегося посредством дополнительных занятий волейболом

Задачи курса:

Образовательные

- поэтапное обучение техническим приемам игры и тактическим действиям
- повышение игровой культуры на основе изучения правил игры в волейбол и игрового опыта
- обучение практическим навыкам организации и судейство соревнований по волейболу

Развивающие

- развивать физические способности учащихся
- развитие игрового мышления на основе расширения вариативности игровых приемов, взаимодействия партнеров

Воспитательные

- воспитание игровой дисциплины, самостоятельности, ответственности и инициативности в выборе и принятии решений
- формирование потребности в регулярных занятиях спортом, навыков самоконтроля, гигиенических навыков, воспитание трудолюбия, выдержки

Будут рассмотрены следующие разделы: Введение. Инструктаж по ТБ и ПБ; теоретическая подготовка; общефизическая подготовка; специальная физическая подготовка; техническая подготовка; тактическая подготовка; правила игры.

Продолжительность курса 136 часов в год (4 часа в неделю).