Признаки

Курчавые волосы создают на голове своеобразную воздушную подушку, хорошо изолирующую кожу от высоких температур. В таком волосе содержится больше число пузырьков воздуха.

Вытянутая узкая и высокая голова имеет меньшую верхнюю площадь для попадания прямых солнечных лучей, при том же объеме, что и низкая и широкая. Такую же роль играет узкая грудная клетка.

Темная кожа поглощает большее количество ультрафиолета, предохраняя организм от риска раковых заболеваний. Хотя такая кожа сильнее нагревается, более эффективная работа кожных желез спасает от перегрева. Температура темной кожи в одинаковых температурных условиях меньше, чем светлой или смуглой.

Светлая кожа и волосы более подвержены ультрафиолетовому облучению. В северных широтах увеличение чувствительности кожи к ультрафиолету спасает детей от рахита, улучшая обмен витамина D и остеогенных солей.

Встречаемость светлых и темных волос коррелирует с географической широтой

Смуглая кожа частично экранирует УФ лучи, проницаемость зависит от оттенка.

Большая ширина рта и слизистой губ, уплощенный широкий нос полезны в жарком климате, увеличивая поверхность испарения.

Узкий крупный нос позволяет эффективно кондиционировать вдыхаемый воздух в средних широтах

Прогнатизм (небольшой лицевой угол) укорачивает носовые ходы и облегчает теплоотдачу.

Ортогнатизм (общий лицевой угол ≥850) увеличивает изгиб носового хода и предохраняет носоглотку от переохлаждения в морозы.

Длинные конечности и оттопыренные уши увеличивают поверхность теплоотдачи.

Узкий раскосый разрез глаз с эпикантусом (складкой над слёзным протоком), предположительно, предохраняет от попадания пыли и песка.

Коренастая фигура с бочкообразной грудной клеткой имеет уменьшенную площадь кожи, снижая теплоотдачу.