



**Уральский  
федеральный  
университет**

имени первого Президента  
России Б.Н.Ельцина

Специализированный  
учебно-научный центр

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Уральский федеральный университет  
имени первого Президента России Б.Н. Ельцина» (УрФУ)

**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ УЧЕБНО-НАУЧНЫЙ ЦЕНТР**

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по  
образовательной деятельности по  
организации приема и довузовскому  
образованию



Е. С. Авраменко  
2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО КУРСУ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

«Здоровая спина»

10-11 класс

базовый уровень

срок реализации 2 года

Рассмотрено на заседании кафедры  
Протокол № 5 от 5 июня 2025 г.

Рекомендовано Ученым советом  
СУНЦ УрФУ

Протокол № 6 от 19 июня 2025 г.

Согласовано:

Директор СУНЦ УрФУ

Л. Е. Манылова

Академический директор СУНЦ УрФУ

М. С. Рябцев

Екатеринбург, 2025