



**Уральский
федеральный
университет**

имени первого Президента
России Б.Н.Ельцина

Специализированный
учебно-научный центр

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Уральский федеральный университет
имени первого Президента России Б.Н. Ельцина» (УрФУ)

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ УЧЕБНО-НАУЧНЫЙ ЦЕНТР

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
образовательной деятельности по
организации приема и довузовскому
образованию



Е. С. Авраменко
2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО КУРСУ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Силовая подготовка»

10-11 класс

базовый уровень

срок реализации 2 года

Рассмотрено на заседании кафедры
Протокол № 5 от 5 июня 2025 г.

Рекомендовано Ученым советом
СУНЦ УрФУ
Протокол № 6 от 19 июня 2025 г.

Согласовано:

Директор СУНЦ УрФУ

Л. Е. Манылова

Академический директор СУНЦ УрФУ

М. С. Рябцев

Екатеринбург, 2025