

**ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СУНЦ УрФУ
«БАСКЕТБОЛ»
(8–11 классы | все профили)**



Салтыкова Ольга Игоревна

Учитель кафедры психофизической культуры.

Цель курса: совершенствование физической, технической, тактической и психологической подготовки обучающихся, укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности.

Задачи курса

- изучение технико-тактических действий игры, совершенствование изученных приёмов в защите и нападении.
- развитие двигательных навыков, координационных способностей, скорости реакции и силовой выносливости
- воспитание организованности, целеустремлённости, терпеливости, коммуникативных качеств.
- Обеспечение участия в спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности.

Продолжительность курса: 204 часа (6 часов в неделю)

Если возникли вопросы: o.i.saltykova@urfu.ru

