

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СУНЦ УрФУ



**Мезенцев
Александр
Трофимович,
психолог**

**Миценко
Ольга
Яковлевна,
психолог**



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ



**Хмыльнина
Светлана
Александровна
психолог**

**Матвиенко
Наталья
Сергеевна,
психолог**



Цель курса: решение основных проблем возраста с целью сохранения психологического здоровья обучающихся, а также развитие коммуникативной, познавательной и личностной сфер. Обеспечение возможности обучающимся продолжать достижение выдающихся результатов без ущерба для здоровья и мотивации.

Задачи курса:

- ✓ Формирование психологических навыков самопознания и рефлексии, регуляции эмоций, построения межличностных отношений;
- ✓ обеспечение полноценного психического и личностного развития обучающихся;
- ✓ формирование у обучающихся психологических новообразований, составляющих сущностную характеристику возраста;
- ✓ расширение психосоциальной и эмоциональной компетенции.

Время проведения: 1 раз в 2 недели

Контакты:

- 8-922-152-08-88 - Светлана Александровна;
- 8-902-254-36-85 - Александр Трофимович
- 8-912-678-80-00 - Ольга Яковлевна
- 8-902-269-08-11 - Наталья Сергеевна