

Информация о психологической поддержке для обучающихся и родителей

«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Лад» через следующие информационные каналы предлагает детям и родителям получить своевременную помощь в трудной жизненной или кризисной ситуации:

1. Канал для несовершеннолетних «Обниму словами» (размещен по ссылкам: <https://t.me/+CJQrltGOHypiNmRi> и https://vk.ru/obnimuslovami_td).
2. Чат-бот для подростков, оказавшихся в кризисной ситуации (размещен по ссылке: https://t.me/obnimuslovami_bot).
3. Группа поддержки родителей (размещена по ссылке: <https://t.me/helpladocenter>).

Специалистами центра «Лад» разработана интерактивная листовка для родителей по вопросам личной и психологической безопасности ребенка (размещена по ссылке: <https://clck.ru/3P7UvH>). Информационная листовка включает в себя онлайн-тест, который помогает выявить уязвимости в вопросах безопасности ребенка, и рекомендации по формированию необходимых навыков безопасности.

На бесплатную индивидуальную консультацию к педагогам-психологам СУНЦ УрФУ можно записаться через кнопку «Хочу поговорить» в личном кабинете на сайте <https://testu.online/pupil/login> (для обучающихся) или по телефонам:

ФИО	Курируемые классы	График индивидуальных консультаций	Контакт
Матвиенко Наталья Сергеевна	8В, 9В, 10В, 10Н, 11Г, 11И, 11М, 11Н	ВТ 09:00- 21:00 ПТ 15:00- 21:00	89022690811
Мезенцев Александр Трофимович	9Г, 10Г, 10З, 11А, 11Б, 11В, 11З, 11К	ЧТ 09:00-21:00 СБ 15:00 -21:00	89022543685
Миценко Ольга Яковлевна	8Е, 9Е, 10А, 10Б, 10К, 10Л, 10М, 11Л	ПН 09:00-21:00 СБ 09:00-15:00	89126788000
Хмыльнина Светлана Александровна	8А, 9А, 9Б, 10Д, 10С, 10Е, 11Д, 11Е, 11С	СР 09:00-21:00 ПТ 9:00-15:00	89221520888

Консультации проводятся в кабинете А-119 и в комнате психологической разгрузки в общежитии. На консультацию можно записаться к любому педагогу-психологу. На консультации можно познакомиться с результатами психологических тестов и получить персональные рекомендации.